



sezon
2021/2022
OFERTA

www.mdk.bielsko.pl

**dla
dorosłych
i seniorów**



Miejski Dom Kultury w Bielsku-Białej

ul. 1 Maja 12
43-300 Bielsko-Biała



e-mail: mdk@mdk.bielsko.pl
www.mdk.bielsko.pl



33 812 56 92 **centrala**
33 829 76 50 **sekretariat**

Dyrektor: Zbigniew Hendzel



MIEJSKI DOM KULTURY W BIELSKU-BIAŁEJ

Tworzymy kulturę z pasją



MIEJSKI DOM KULTURY W BIELSKU-BIAŁEJ

ZAJĘCIA STAŁE DLA OSÓB DOROSŁYCH I SENIORÓW

SPIS TREŚCI

Dom Kultury w Hałcnowie	2
Dom Kultury w Kamienicy	5
Dom Kultury w Komorowicach	7
Dom Kultury im. Wiktorii Kubisz	10
Dom Kultury w Lipniku	14
Dom Kultury w Mikuszowicach Krakowskich	17
Dom Kultury w Olszówce	19
Świetlica Bielsko-Biała Północ	22
Dom Kultury w Starym Bielsku	23
Dom Kultury w Wapienicy	25
Dom Kultury Włóknarzy	28
Galeria Fotografii B&B	31
WAŻNE INFORMACJE	32

Opracowanie redakcyjne:
Lech Kotwicz

Projekt graficzny i skład:
Tomasz Gawor

Dom Kultury w Hałcnowie

ul. Siostry Małgorzaty Szewczyk 1
43-344 Bielsko-Biała

e-mail: halcnow@mdk.bielsko.pl
tel. 33 816 23 28



Znajdź Nas na



NAUKA GRY NA GITARZE

Na zajęciach uczestnicy poznają podstawowe i zaawansowane akordy na podstawie repertuaru dopasowanego do wieku, umiejętności i zainteresowań.

NAUKA GRY NA PIANINIE

Indywidualne lekcje gry na pianinie dla osób w każdym wieku, o różnym stopniu zaawansowania.

NAUKA GRY NA PERKUSJI

Indywidualna nauka gry na perkusji, w trakcie której każda osoba zainteresowana pozna prawdziwą moc tego niezwykłego instrumentu.

ZESPÓŁ INSTRUMENTALNY

Grupa muzyczna dla każdego, kto potrafi grać na jakimś instrumencie, niezależnie od wieku i poziomu umiejętności.

GRUPA WOKALNA HUMORESKA

Grupa wokalna skupiająca rozśpiewanych seniorów z poczuciem humoru.



PRACOWNIA PLASTYCZNA DEKORATORNIA

Zajęcia plastyczne dla osób dorosłych. Wspólne poznawanie w przyjaznej atmosferze technik dekoracyjnych, takich jak: decoupage, wiklina papierowa, tworzenie i ozdabianie przedmiotów.

Pracownia DEKORATORNIA



ARTYSTYCZNE PORANKI

Spotkania dla seniorów w przyjaznej, artystycznej atmosferze. Uczestnicy wykonują szkice ołówkiem, tworzą ceramiczne przedmioty, poznają decoupage i wiele innych technik.

Artystyczne Poranki



Zespół wokalny DYWOGRAJ

ZESPÓŁ WOKALNY DYWOGRAJ

Zespół wokalny dla dorosłych, z silnym umocowaniem repertuarowym w ukraińskim folklorze. Wykonuje również inne znane i lubiane piosenki.

TANIEC TOWARZYSKI

Propozycja dla wszystkich miłośników dobrej zabawy, którzy chcą poznać kroki takich tańców jak walc, samba, pasodoble.

FOTOPASJA

Inspirująca pracownia fotograficzno-filmowa zaprojektowana z myślą o pasjonatach fotografii, która uczy zasad kompozycji oraz pracy z aparatem, telefonem czy kamerą.

EUFORIA STUDIO FITNESS

Zdrowy ruch dla wszystkich: Zumba, tabata, pilates=zgrabna sylwetka.

JOGA KUNDALINI

Jedna z odmian jogi polegająca na połączeniu pracy z umysłem, ciałem i duchem w celu uzyskania spokoju wewnętrznego, zdrowia, zadowolenia i samospelnienia.

Dom Kultury w Kamienicy

ul. Karpacka 125
43-316 Bielsko-Biała

e-mail: kamienica@mdk.bielsko.pl
tel. 33 811 93 62



Znajdź Nas na



NAUKA GRY NA GITARZE KLASYCZNEJ LUB BASOWEJ

Indywidualna nauka gry na gitarze klasycznej i/lub basowej. Lektje gry na gitarze poprawiają koncentrację, pamięć, uczyć wytrwałości i systematyczności.

NAUKA GRY NA PIANINIE

Indywidualne lekcje gry na pianinie i/lub keyboardzie dla osób w każdym wieku, o różnym stopniu zaawansowania.

NAUKA GRY NA PERKUSJI

Indywidualna nauka gry na perkusji, w trakcie której każda osoba zainteresowana pozna prawdziwą moc tego niezwykłego instrumentu.

NAUKA GRY NA SKRZYPCACH

Indywidualne zajęcia doskonalące technikę gry na skrzypcach.

Nauka gry na skrzypcach



ZAJĘCIA WOKALNE

Ćwiczenia głosowe, nauka śpiewu. Praca z mikrofonem, przygotowanie do występów scenicznych.

ZAJĘCIA PLASTYCZNE MISZ-MASZ

Rękodzieło dla dorosłych. Tworzenie pięknych przedmiotów według własnych pomysłów za pomocą technik plastycznych.



Zajęcia plastyczne MISZ-MASZ

ZUMBA

Zajęcia taneczno-ruchowe dla dorosłych, łączące fitness i proste kroki taneczne przy energetycznej, motywującej muzyce.

BODYART

Trening przy muzyce, który pozwala na ukształtowanie pięknego ciała i umysłu.

GIMNASTYKA

Zajęcia ogólnorozwojowe przy muzyce, skierowane do osób w dojrzałym wieku.

KLUB SZACHOWY

Do klubu należą osoby w różnym wieku, które podczas spotkań poznają zasady królewskiej gry.

Dom Kultury w Komorowicach

ul. Olimpijska 16
43-346 Bielsko-Biała

e-mail: komorowice@mdk.bielsko.pl
tel. 33 815 87 38



Znajdź Nas na



RĘKODZIEŁO DLA SENIORÓW

Zajęcia dla seniorów rozwijające kreatywność, wyobraźnię przestrzenną i cierpliwość, sprawiające dużo radości podczas wykonywania pracy twórczej.



Rękodzieło dla seniorów

NAUKA GRY NA GITARZE

Na zajęciach uczestnicy poznają podstawowe i zaawansowane akordy na podstawie repertuaru dopasowanego do wieku, umiejętności i zainteresowań.

NAUKA GRY NA PIANINIE

Indywidualne lekcje gry na pianinie dla osób w każdym wieku, o różnym stopniu zaawansowania.

STUDIO WOKALNE

Zajęcia dla osób kochających muzykę, śpiew oraz aktorstwo, które pragną poszerzać i rozwijać umiejętności w tym zakresie.

MĘSKI CHÓR HARFA

Chór z wieloletnią tradycją, skupiający rozśpiewanych mężczyzn w każdym wieku.

Męski Chór HARFA



GIMNASTYKA DLA SENIORÓW

Ogólnorozwojowe zajęcia przy muzyce dla osób w dojrzałym wieku, służące poprawie sprawności, koordynacji oraz zwiększeniu zakresu ruchu i mobilności ciała.

TANIEC BRZUCHA

Oryginalne, z elementami orientalnymi, zajęcia taneczne dla kobiet.

NAUKA JĘZYKA WŁOSKIEGO

Język włoski dla początkujących, bo na naukę języka obcego nigdy nie jest za późno.

AEROBIK TANECZNY

Zajęcia dla wszystkich chętnych, polegające na połączeniu rytmicznych kroków aerobiku z pełnymi gracji ruchami tanecznymi.

JĘZYK ANGIELSKI

Zajęcia przeznaczone dla osób dorosłych o różnym stopniu zaawansowania. Stwarzają możliwość konwersacji, nauki nowych słówek oraz ćwiczenia gramatyki.

TANIEC TOWARZYSKI DLA DOROSŁYCH

Propozycja dla wszystkich miłośników dobrej zabawy, którzy chcą poznać kroki takich tańców jak: walc, samba, pasodoble.

CERAMIKA

Zajęcia ceramiczne w różnych grupach wiekowych; IV grupa to młodzież i dorośli.



JOGA

Zajęcia dla pań w każdym wieku.



Dom Kultury im. Wiktorii Kubisz

ul. Juliusza Słowackiego 17
43-300 Bielsko-Biała



e-mail: kubiszowka@mdk.bielsko.pl
tel. 33 812 58 86, 791 103 572

Znajdź Nas na



NAUKA GRY NA GITARZE

Zajęcia dla początkujących i zaawansowanych.
Nauka obejmuje: ćwiczenia, etudy, utwory klasyczne, akordy i piosenki.

NAUKA GRY NA PIANINIE/KEYBOARDZIE

Zajęcia dla początkujących i zaawansowanych, rozwijające techniczną biegłość gry na instrumencie, wyobraźnię i słuch muzyczny.

NAUKA GRY NA AKORDEONIE

Dla początkujących i zaawansowanych. Nauka obejmuje: ćwiczenia, etudy, utwory klasyczne, akordy, piosenki, podstawy teorii muzyki, zapis nutowy oraz tabulatury.

NAUKA GRY NA PERKUSJI

Program dostosowany do potrzeb i poziomu zaawansowania, dający podstawy techniczne, rozwijający umiejętności improwacyjne i znajomość pisma nutowego.

STUDIO OPEROWE

Zajęcia dla młodzieży i dorosłych, obejmujące: naukę klasycznego śpiewu solowego, dykcji i recytacji, podstaw gry aktorskiej oraz inscenizację małych form wokalnych.

GRUPA TANECZNA S+

Pełne zabawy i dobrej energii zajęcia dla seniorów. Uczestnicy uczą się układów tanecznych, przy okazji wzmacniając kondycję fizyczną.



Zajęcia tańca FLAMENCO

FLAMENCO

Zajęcia w grupach o różnym poziomie zaawansowania, łączące naukę pełnego ekspresji i improwizacji tańca flamenco z propagowaniem wiedzy o kulturze andaluzyjskich Cyganów.

LATINO SOLO

Zajęcia dla pań w każdym wieku, zawierające elementy salsy, samby, rumbi, cha-chy, jive'a czy bachaty.

ATELIER

Zajęcia dla dorosłych zainteresowanych rozwojem w dziedzinie rysunku i malarstwa. W programie m.in. rysowanie martwej natury, portretu i postaci ludzkiej oraz wspólne plenery.

SZYCIE JEST PIĘKNE

Radosny czas wspólnego tworzenia i wyrażania siebie. Uczestniczki zdobywają umiejętności przydatne w codziennym życiu, kreują swój styl, szyją niepowtarzalne kreacje.

PRACOWNIA RĘKODZIEŁA ARTYSTYCZNEGO

Zajęcia wprowadzające w arkaana różnych technik rękodzielniczych. W programie: decoupage, biżuteria, kartki scrapbookingowe, lampiony, maski, wianki, zawieszki, itp.

SPLIT - GRUPA ROBIENIA NA DRUTACH

Zajęcia zarówno dla osób początkujących, jak i zaawansowanych. W programie m.in. podstawowe ścięgi i ich praktyczne zastosowanie.

CERAMIKA

Pasjonująca przygoda z ceramiką, podczas której uczestnicy poznają różne techniki lepienia z gliny i zdobienia prac. Tworzą przedmioty o charakterze użytkowym i ozdobnym.

KOŁO FOTOGRAFICZNE

Zajęcia zarówno dla osób zaczynających przygodę z fotografią, jak i fotoamatorów, którzy chcą poszerzyć i uporządkować zdobytą do tej pory wiedzę.



Koło fotograficzne

GRUPA TEATRALNA IMPRO

Grupa teatralna dla dorosłych wykorzystująca różne techniki teatralne, ze szczególnym uwzględnieniem improwizacji.



Zespół Tańców Bałkańskich KOŁO

ZESPÓŁ TANCÓW BAŁKAŃSKICH KOŁO

Unikatowe zajęcia taneczne dla dorosłych, podczas których uczestnicy poznają folklor narodów Półwyspu Bałkańskiego: Serbii, Chorwacji, Kosowa, Albanii, Macedonii i Bułgarii.

ENDORFINA GIMNASTYKA DLA SENIORÓW

Zajęcia gimnastyczne dostosowane do potrzeb i możliwości seniorów, które poprawiają kondycję fizyczną, zmniejszają ryzyko kontuzji, wzmacniają mięśnie i dotleniają organizm.

PILATES

Uniwersalny trening wzmacniający wszystkie mięśnie ciała, poprawiający posturę, zapobiegający bólowi pleców i obniżający poziom stresu.

KOMPUTEROWE ABC DLA SENIORÓW

Zajęcia wprowadzające w świat nowoczesnych technologii. Nauka: obsługi komputera, poszukiwania w internecie cennych informacji, korzystania z mediów społecznościowych.

Dom Kultury w Lipniku

ul. Podgórna 29
43-300 Bielsko-Biała

e-mail: lipnik@mdk.bielsko.pl
tel. 33 816 17 80



Znajdź Nas na



NAUKA GRY NA GITARZE

Indywidualne lekcje gry na gitarze. Możliwość zajęć dopołudniowych. Repertuar dostosowany jest do wieku, predyspozycji i upodobań ucznia. Nauka na gitarze jest wielką przyjemnością i wspaniałym hobby dla każdego.

NAUKA GRY NA PIANINIE

Indywidualne lekcje gry na pianinie dla osób w każdym wieku, o różnym stopniu zaawansowania.

NAUKA GRY NA AKORDEONIE

Lekcje indywidualne. Możliwość nauki przed południem.

NAUKA GRY NA SKRZYPCACH, KONTRABASIE, KLARNECIE, WIOLONCZELI, FLECIE

Indywidualne lekcje gry na różnych instrumentach. Dla początkujących i kontynuujących naukę. Możliwość lekcji dopołudniowych.

CERAMIKA

Zajęcia ceramiczne sprzyjające kształtowaniu wyobraźni przestrzenno-malarskiej.

Ceramika



CHÓR

Chór kameralny adresowany do osób dorosłych. Tworzenie repertuaru na imprezy okolicznościowe, takie jak koncerty kolęd, patriotyczne, wielkopostne oraz biesiadne.

ORKIESTRA DĘTA

Orkiestra Dęta działająca w Lipniku pod dyktando Jacka Szymika.



ORKIESTRA DĘTA

PODSTAWY RYSUNKU ARCHITEKTONICZNEGO

Podstawy rysunku architektonicznego: zasady aksonometrii i perspektywy, wybrane zagadnienia z historii sztuki oraz wiele innych, ciekawych zagadnień.

Zajęcia z rysunku architektonicznego



TEATR TAŃCA SAMAYA

Zajęcia przeznaczone dla młodzieży i dorosłych. Grupa działa od lat i ma na koncie wiele spektakli.

TEATR SENIORA DLACZEGO NIE RAZEM?

Grupa skupiająca pasjonatów teatru w wieku dorosłym i senioralnym.



Teatr Seniora DLACZEGO NIE RAZEM

ZESPÓŁ WOKALNY MELODIA PLUS

Zajęcia dla osób, które chcą śpiewać piosenki o charakterze rozrywkowym.

ZUMBA

Dynamiczne zajęcia fitness dla młodzieży i dorosłych.

JOGA

Joga w praktyce dla młodzieży i osób dorosłych.

PILATES/AEROBIK

Zajęcia dedykowane kobietom w różnym wieku.

Dom Kultury w Mikuszowicach Krakowskich

ul. Żywiecka 302
43-310 Bielsko-Biała

e-mail: mikuszowicekrak@mdk.bielsko.pl
tel. 33 816 34 57



Znajdź Nas na



Grupa rękodzieła artystycznego DECOART

NAUKA GRY NA GITARZE

Na zajęciach uczestnicy poznają podstawowe i zaawansowane akordy na podstawie repertuaru dopasowanego do wieku, umiejętności i zainteresowań.

NAUKA GRY NA PIANINIE

Indywidualne lekcje gry na pianinie dla osób w każdym wieku, o różnym stopniu zaawansowania.



Nauka gry na pianinie

NAUKA JĘZYKA NIEMIECKIEGO

Nauka języka w przystępny sposób - metodą podającą, metodą eksponującą lub metodą praktyczną.
Dla osób w każdym wieku.

JOGA

Zajęcia dla wszystkich, którzy chcą zacząć praktykować jogę.

KRETYWNE DŁONIE CERAMIKA DLA MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH

Zajęcia doskonale rozwijające wyobraźnię i możliwości manualne. Stanowią okazję do nawiązania więzi, są świetnym sposobem na kreatywne spędzanie wolnego czasu.

DECOART GRUPA RĘKODZIEŁA ARTYSTYCZNEGO

Przeznaczona dla kobiet, które chcą zapoznać się z różnymi technikami zdobienia i kompozycji oraz miło i twórczo spędzić czas w towarzystwie innych pasjonatek.

GIMNASTYKA RELAKSACYJNO-REKREACYJNA

Zajęcia dla osób w średnim wieku, które chcą poprawić kondycję organizmu bez nadmiernego obciążenia.

ZUMBA GOLD

Zajęcia oparte na podobnej formule co Zumba Fitness, a różnica dotyczy intensywności i tempa. Są spokojniejsze, ale zabawa i pozytywna energia pozostają bez zmian.

KOŁO RATOWNIKA

Kurs udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej dla dzieci, młodzieży i dorosłych.
Udział w zajęciach jest bezpłatny.



KOŁO RATOWNIKA

Dom Kultury w Olszówce

ul. Olszówka 20 D
43-309 Bielsko-Biała

e-mail: olszowka@mdk.bielsko.pl
tel. 33 829 25 84

Znajdź Nas na



Dom Kultury w Olszówce



ARTYSTYCZNE DUSZE ceramika dla dorosłych

NAUKA GRY NA GITARZE KLASYCZNEJ LUB ELEKTRYCZNEJ

Lekcje gry na gitarze poprawiają koncentrację, pamięć, uczą wytrwałości i systematyczności. Repertuar dostosowany jest do wieku, predyspozycji i upodobań ucznia. Nauka na gitarze jest wielką przyjemnością i wspaniałym hobby dla każdego.

NAUKA GRY NA UKULELE

Skuteczna nauka gry na oryginalnym instrumencie.

NAUKA GRY NA PIANINIE

Indywidualne lekcje gry na pianinie dla osób w każdym wieku, o różnym stopniu zaawansowania.

NAUKA GRY NA KEYBOARDZIE

Indywidualna nauka gry w przyjaznej atmosferze.

NAUKA GRY NA FLECIE

Indywidualne lekcje gry na flecie, dostosowane do możliwości ucznia.

NAUKA GRY NA PERKUSJI

Indywidualna nauka gry na perkusji, podczas której każda zainteresowana osoba pozna moc tego niezwykłego instrumentu.

RĘKODZIEŁO DLA DOROSŁYCH

Zajęcia dla dorosłych i seniorów. Uczestnicy poznają różne techniki plastyczne, by finalnie doskonaląc swoją ulubioną technikę pod okiem doświadczonego instruktora.

ARTYSTYCZNE DUSZE

Zajęcia ceramiczne dla dorosłych połączone z elementami FUSINGU (stapiania szkła), podczas których tworzone są niepowtarzalne prace.

BIELSKI CHÓR GOSPEL

Chór złożony z około 50 wokalistów-amatorów, do którego przez cały rok może zapisać się każdy miłośnik muzyki Gospel.



Bielski Chór GOSPEL

ZUMBA FITNESS

Pełne radości zajęcia taneczno-ruchowe zainspirowane Ameryką Południową, łączące fitness i proste kroki taneczne.

ZDROWY KRĘGOSŁUP

Zajęcia rozciągające, stabilizujące i wzmacniające kręgosłup. Bardzo pomocne w codziennym funkcjonowaniu.

TEATR PRYZSTANEK 1

Grupa teatralna dla dorosłych i seniorów, którzy lubią bawić się w teatr.



TEATR PRYZSTANEK 1

ZUMBA GOLD

Zajęcia taneczno-fitnessowe dostosowane do możliwości osób starszych oraz wszystkich, którzy długo nie praktykowali żadnej aktywności fizycznej, a chcą poprawić swoją kondycję.

BODY FIT

Ćwiczenia BODY FIT przeplatane są elementami PILATESA oraz stretchingu, celem których jest rozciągnięcie i uelastycznienie wszystkich mięśni ciała. Dla urozniczenia oraz wzmocnienia efektywności ćwiczeń stosowane są różnorodne przybory gimnastyczne np. duże piłki rehabilitacyjne, taśmy, obciążniki, obrotowe twistery.

JĘZYK ANGIELSKI DLA DOROSŁYCH

Zajęcia przeznaczone dla początkujących i średnio zaawansowanych. Odbywają się w małych grupach 5-6 osobowych raz w tygodniu przez 60 minut. Stwarzają możliwość konwersacji.

Świetlica Bielsko-Biała Północ

ul. Anieli Krzywoń 17 A
43-346 Bielsko-Biała

e-mail: polnoc@mdk.bielsko.pl
tel. 662 280 703

Znajdź Nas na



NAUKA GRY NA GITARZE

Na zajęciach uczestnicy poznają podstawowe i zaawansowane akordy na podstawie repertuaru dopasowanego do wieku, umiejętności i zainteresowań.

AEROBIK FITNESS DLA PAŃ

Zajęcia przy muzyce dla osób, które chcą aktywnie spędzić czas, podtrzymać swoją kondycję i sprawność ogólną.

RĘKODZIEŁO ARTYSTYCZNE DLA SENIORÓW

Doskonała okazja do spotykania się w gronie pasjonatów i wykonywania atrakcyjnych przedmiotów takimi technikami jak decoupage, frywolitka i inne.

Rękodzieło dla Seniorów



Dom Kultury w Starym Bielsku

ul. Jana III Sobieskiego 307 A
43-309 Bielsko-Biała

e-mail: starebielsko@mdk.bielsko.pl
tel. 502 857 637



Znajdź Nas na



TAI CHI

Trening prawidłowej postawy, wzmacniający krążenie energii w rozluźnionym ciele w połączeniu z naturalnym oddechem.

KARATE

Świetna zabawa dla ciała i ducha związana z rozwojem fizycznym i kondycyjnym.

KUNG FU

Program zajęć obejmuje naukę form i technik tradycyjnych ręcznych oraz z chińską bronią białą, elementy wolnej walki sportowej, chwyt, trzymanie, dźwignie, podstawy samoobrony.

JOGA

Zajęcia odprężające, poprawiające ogólny stan zdrowia.

KOŁO SZACHOWE SZACH-MAT

Królewska gra bez ograniczeń wiekowych.

NAUKA GRY NA UKULELE

Indywidualna nauka gry na oryginalnym instrumencie.

ZESPÓŁ REGIONALNY STAROBIELSZCZANIE

Nowo powstały zespół, skupiający miłośników lokalnego folkloru.

STAROBIELSKI KLUB SENIORA

Grupa dla aktywnych seniorów, którzy lubią twórczo spędzać czas podczas spotkań integracyjnych, wydarzeń artystycznych i wspólnych wyjazdów.



Starobielski Klub Seniora

GIMNASTYKA DLA SENIORÓW

Proste ćwiczenia gimnastyczne przy muzyce.

ZUMBA

Skocznie i tanecznie dla zdrowia w rytm gorących latynoskich melodii.



Koło szachowe SZACH-MAT

SALSA SOLO

Zajęcia taneczno-ruchowe oparte na rytmach latynoamerykańskich.

TANIEC BOLLYWOOD

Zajęcia taneczne dla osób zafascynowanych połączeniem tradycyjnych tańców hinduskich z tańcem współczesnym.

Dom Kultury w Wapienicy

ul. Cieszyńska 398
43-382 Bielsko-Biała



Znajdź Nas na



e-mail: wapienica@mdk.bielsko.pl
tel. 33 818 41 48

NAUKA GRY NA GITARZE

Na zajęciach uczestnicy poznają podstawowe i zaawansowane akordy na podstawie repertuaru dopasowanego do wieku, umiejętności i zainteresowań.

NAUKA GRY NA PIANINIE

Nauka gry na pianinie i/lub syntezatorze dla początkujących i zaawansowanych.

NAUKA GRY NA AKORDEONIE

Indywidualne lekcje gry.

NAUKA GRY NA SKRZYPCACH

Zajęcia obejmują podstawową wiedzę muzyczną oraz naukę gry na skrzypcach w zakresie muzyki ludowej i folkowej.

KAPELA FOLKOWA WAPIENICA

Dla osób dorosłych grających na instrumentach lub śpiewających.

Kapela folkowa WAPIENICA



TEATR SENIORA - OJ TAM, OJ TAM...

Grupa pasjonatów w starszym wieku, która tworzy własne spektakle teatralne i przedstawia je szerszej publiczności.



Teatr Seniora OJ TAM, OJ TAM...

ZESPÓŁ WOKALNY DLA SENIORÓW RETRO

Uczestniczki zapoznają się z technikami i ćwiczeniami z zakresu emisji głosu, pracują nad dykcją oraz podstawami zachowania scenicznego i estradowego.



Zespół wokalny dla seniorów RETRO

GRUPY MALARSKIE DLA SENIORÓW MOZAIKA I, MOZAIKA II

Warsztaty malarskie z elementami rękodzieła. Uczestnicy zgłębiają tajniki malarstwa, rysunku, grafiki, kolażu oraz inne techniki, m.in. decoupage, frotaż.



Grupa malarska dla seniorów

ZUMBA FITNESS

Żywiłowa muzyka, proste układy taneczne i świetna zabawa wspólnie tworzą skuteczny program treningowy.

AEROBIK

Zajęcia dla wszystkich, którzy chcą poprawić jakość funkcjonowania w życiu codziennym, wzmocnić mięśnie i zredukować tkankę tłuszczową.

GIMNASTYKA REHABILITACYJNO -REKREACYJNA DLA KOBIEC

Oprócz ćwiczeń rekreacyjnych, prowadzone są ćwiczenia rehabilitacyjne.

Dom Kultury Włóknarzy

ul. 1 Maja 12
43-300 Bielsko-Biała

e-mail: wlokniarz@mdk.bielsko.pl
tel. 33 812 56 93



Znajdź Nas na



NAUKA GRY NA GITARZE

Indywidualne lekcje gry na gitarze dla osób w każdym wieku.

NAUKA GRY NA SKRZYPCACH

Lekcje gry na skrzypcach w trybie indywidualnym.

NAUKA GRY NA PIANINIE / KEYBOARDZIE

Indywidualna nauka gry na pianinie i/lub keyboardzie.

NAUKA GRY NA AKORDEONIE

Indywidualne lekcje gry na akordeonie guzikowym, tradycyjnym i heligonce. Bez ograniczeń wiekowych.

ZESPÓŁ PIĘŚNI I TAŃCA BESKID

ZPiT „Beskid” prezentuje tańce i muzykę ludową z obszaru wielu regionów Polski – tańce góralskie, krakowskie, sądeckie, rzeszowskie, łowickie, cieszyńskie. Osoby dorosłe mają możliwość uczestniczenia w zajęciach Grupy Reprezentacyjnej, bądź Grupy Seniorów.

Zespół Pieśni i Tańca BESKID



CHÓR MIESZANY ECHO

Znany, nagradzany na festiwalach krajowych i zagranicznych chór o ponad stuletniej tradycji. Otwarta formuła naboru przed każdą próbą.



Chór ECHO

STUDIO WOKALISTYKI KLASYCZNEJ BELCANTO

Dla osób w każdym wieku, które pragną nauczyć się śpiewu klasycznego.

KAPELA LUDOWA BESKID

Na co dzień muzykuje przy Zespole Pieśni i Tańca „Beskid”. Wykonuje także utwory ludowe we własnych aranżacjach. Skład instrumentalny: skrzypce, altówka, akordeon i kontrabas.

ZESPÓŁ TAŃCA NOWOCZESNEGO LIBRA

Grupa reprezentacyjna tańca nowoczesnego, wykonująca bardzo dynamiczne i urozmaicone układy choreograficzne. Dla dziewcząt powyżej 16 roku życia.

KURS RYSUNKU

W programie: studium postaci, martwa natura. Zajęcia kompleksowo przygotowują do egzaminów wstępnych na wyższe uczelnie artystyczne. Dla młodzieży i dorosłych.

KOŁO HAFTU I ZDOBNICTWA ARTYSTYCZNEGO

Koło samokształceniowe dla osób dorosłych skupiające miłośniczki wyszywania, haftowania, zdobienia oraz tworzenia elementów zdobniczych.



Koło Haftu i Zdobnictwa Artystycznego

PRACOWNIA CERAMIKI AKWARIUM

Miejsce, w którym ciekawe aranżacje rzeźbiarskie podczas pracy w glinie, oprócz dzieci i młodzieży tworzą osoby dorosłe.

TEATR BEZ GRANIC

Amatorska grupa teatralna dla młodzieży i dorosłych, przygotowująca autorskie przedstawienia znanych tekstów.

GIMNASTYKA SŁOWIAŃSKA

Ćwiczenia dla kobiet angażujące większość mięśni używanych podczas codziennych zajęć w domu i pracy.

KOŁO ESPERANTO

Bielski Oddział Polskiego Związku Esperantystów zaprasza osoby zainteresowane poznawaniem tajników języka esperanto.

KOŁO NUMIZMATYKÓW

Grupa stworzona przez Beskidzkie Towarzystwo Numizmatyczne, organizująca systematyczne spotkania pasjonatów zainteresowanych historią banknotów, monet, medali i numizmatów oraz kolekcjonowaniem starych pieniędzy.

Galeria Fotografii B&B

ul. 1 Maja 12
43-300 Bielsko-Biała

e-mail: galeria.fotografii.BB@gmail.com
tel. 33 812 56 92, 508 213 101



Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.
Ilość miejsc w grupach jest ograniczona.
Warunkiem rozpoczęcia zajęć jest utworzenie grupy.

OPLATY ZA ZAJĘCIA

Płatności za zajęcia i warsztaty organizowane przez MDK można dokonywać:



GOTÓWKĄ



BEZGOTÓWKOWO KARTĄ
(MDK posiada terminale)



PRZELEWEM BANKOWYM

WYSTAWY FOTOGRAFII

Wystawy indywidualne wybitnych artystów fotografików z Europy, Ameryki, Afryki i Australii.

Dokument, pejzaż, portret, reportaż, eksperyment.

Tradycyjna fotografia analogowa i nowoczesne media cyfrowe.

FOTO ART FESTIWAL IM. ANDRZEJA BATURO

Podczas festiwalu prezentowany jest dorobek twórczy wybitnych artystów o międzynarodowym statusie, prowadzone są panele dyskusyjne i warsztaty.

DANE DO PRZELEWU BANKOWEGO

**Bank PEKAO S.A. Oddział w Bielsku-Białej,
nr konta: 42 1240 4142 1111 0000 4826 4349**

(w tytule przelewu prosimy podać):

imię i nazwisko uczestnika zajęć
nazwę opłacanych zajęć
miesiąc za który jest wnoszona płatność
Dom Kultury, w którym odbywają się zajęcia

* „zniżki” jeśli obowiązują to należy wpisać np.:
nr Karty Rodzina+, nr Karty Senior BB



Foto Art Festival

miejsce na twoje notatki ;)

sezon
2020/2021
OFERTA

www.mdk.bielsko.pl

**dla
dzieci
i młodzieży**

MDK
MIEJSKI DOM KULTURY W BIELSKU-BIAŁEJ

Miejski Dom Kultury
instytucją kultury
Miasta Bielska-Białej



Bielsko-Biała

Sponsorzy folderu



www.mdk.bielsko.pl